

ZWEITER DEMOKRATIETAG

WAS HÄLT UNS ZUSAMMEN?

WIE EMOTIONEN DEMOKRATIE BEEINFLUSSEN

.....

15. SEPTEMBER 2026

11:00-19:00 UHR

**INGEBORG-DREWITZ-BIBLIOTHEK
STEGLITZ-ZEHLENDORF**



WIE BEKOMMEN WIR HOFFNUNG FÜR DIE ZUKUNFT - UND MUT SIE MITZUGESTALTEN?

BEIM DEMOKRATIETAG AM 15. SEPTEMBER 2026 - DEM INTERNATIONALEN
TAG DER DEMOKRATIE - BESCHÄFTIGEN WIR UNS MIT DER KRAFT VON
EMOTIONEN IN GESELLSCHAFT UND DEMOKRATIE.

FREUT EUCH AUF INSPIRIERENDE KEYNOTES, EINE LESUNG MIT
POLITIKBERATER UND AUTOR DR. JOHANNES HILLJE, SPANNENDE
WORKSHOPS UND VIELE MÖGLICHKEITEN, MITEINANDER INS GESPRÄCH
ZU KOMMEN. BEGEGNET MENSCHEN, DIE SICH FÜR DEMOKRATIE UND
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT ENGAGIEREN, UND ERFAHRT,
WIE JEDE:R EINEN EIGENEN WEG FINDEN KANN, ETWAS ZU BEWEGEN.

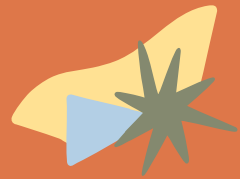
EINE VERANSTALTUNG VON MUTWERK E.V. UND DEM NETZWERK
DEMOKRATIEBILDUNG IN KOOPERATION MIT DER
INGEBORG-DREWITZ-BIBLIOTHEK.



**INSPIRIERENDE
KEYNOTES**



**AUSTAUSCH MIT
NACHBAR:INNEN,
FACHKRÄFTEN UND
ENGAGIERTEN**



**KREATIVE
BETEILIGUNGS-
FORMATE**



**WORKSHOPS ZU
DEMOKRATIE UND
GESELLSCHAFTLICHEM
ZUSAMMENHALT**



**EINE LESUNG AUS
DEM BUCH „MEHR
EMOTIONEN WAGEN“**



**KONKRETE
IDEEN FÜR MEHR
DEMOKRATISCHE
SELBSTWIRKSAMKEIT**

DIE GROBE GLIEDERUNG DES TAGES SIEHT SO AUS

ALLE
ANGEBOTE
SIND KOSTENLOS

11:00 UHR	EINLASS
11:15-11:45 UHR	KEYNOTE AMY KIRCHHOFF
12:00-13:30 UHR	WORKSHOPS
13:30-16:00 UHR	WORKSHOPS
13:30-18:00 UHR	INTERAKTIVE STÄNDE
15:45-16:00 UHR	GRÜßWORTE: CAROLINA BÖHM Bezirksstadträtin TIM RICHTER Stellv. Bezirksbürgermeister und Bezirksstadtrat
16:00-16:30 UHR	KEYNOTE RADIKALE TÖCHTER
16:30-18:00 UHR	LESUNG UND DISKUSSION JOHANNES HILLJE
18:00-19:00 UHR	AUSKLANG

FÜR WEN? ALLE INTERESSIERTEN SIND
HERZLICH EINGELADEN

WANN? 15. SEPTEMBER 2026, 11:00-19:00 UHR

WO? INGEBORG-DREWITZ-BIBLIOTHEK
3. ETAGE DES EINKAUFSCENTERS „DAS SCHLOSS“
GRUNEWALDSTRASSE 3
12165 BERLIN STEGLITZ-ZEHLENDORF
Die Bibliothek ist im Gebäude barrierefrei erreichbar.

GEFÖRDERT DURCH		
Berliner Landeszentrale für politische Bildung	BERLIN	

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

KEYNOTES & PANELS



„JUNGE MENSCHEN WOLLEN VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN UND UNSERE GESELLSCHAFT MITGESTALTEN - WAS BRAUCHEN SIE, DAMIT DAS GELINGT?“

AMY KIRCHHOFF Generalsekretärin der Bundesschüler:innenkonferenz

11:15–11:45 Uhr



UMGANG MIT EMOTIONEN IN GESELLSCHAFTLICHEN KONFLIKTEN

HOFIT KESHET Kunsttherapeutin, Gründerin von Safe Studio Berlin

DR. AHMED ALBABA Sozialwissenschaftler

SHAY DASHEVSKY Pädagoge, Projektleiter von „I Am From Israel:
Ask Me Anything“

Paneldiskussion

13:00–14:00 Uhr



WARUM DEMOKRATIE MUT BRAUCHT RADIKALE TÖCHTER

Die Radikalen Töchter gehören zu den innovativsten Akteur:innen der Demokratiebildung in Deutschland. Sie ermutigen Menschen, ihre Anliegen sichtbar zu machen und gesellschaftliche Veränderung selbst in die Hand zu nehmen. In ihrer Keynote geht es um die Kraft von Emotionen, Kreativität und Beteiligung – und darum, wie aus Betroffenheit Hoffnung und aus Wut Mut für demokratisches Engagement entstehen kann.

Die Keynote wird ermöglicht durch die Beauftragte für Partizipation und Integration des Bezirksamtes Steglitz–Zehlendorf von Berlin

16:00–16:30 Uhr



MEHR EMOTIONEN WAGEN - WIE WIR ANGST, HOFFNUNG UND WUT NICHT DEM POPULISMUS ÜBERLASSEN

DR. JOHANNES HILLJE Politikberater und Autor

Populisten und Extremisten dominieren die politischen Emotionen. Sie schüren nicht nur Wut, sondern gelten ihren Anhängern auch als Hoffnungsträger. Demokratische Kräfte wirken dagegen oft blutleer und technokratisch. Dabei lehrt die Geschichte, dass man die Emotionen nicht den Radikalen überlassen darf. Gemeinsam sprechen wir mit dem Autor, Politik- und Kommunikationsberater Dr. Johannes Hillje darüber, wie Emotionen in den Dienst der Demokratie gestellt werden können.

Lesung und Diskussion

16:30–18:00 Uhr

INTERAKTIVE STÄNDE

13:30-18:00 UHR

DEMOKRATIE UNTER DRUCK?! DISKUTIERE MIT UNS BEI EINEM GETRÄNK

AWO Südwest & Runder Tisch
Queeres Steglitz-Zehlendorf

DER BEIRAT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN ALS VERTRETUNG DER ZIVILGESELLSCHAFT

Beirat für Menschen mit
Behinderungen Steglitz-Zehlendorf

„ICH LEB SO GERN“ - EINE AUSEINANDERSETZUNG MIT DEN TAGEBUCHNOTIZEN DER STEGLITZERIN GERDA M. MEYER

Historikerlabor e.V.

EMOTIONEN VERSTEHEN - GESELLSCHAFT REFLEKTIEREN: MIT GEFÜHLEN INS GESPRÄCH KOMMEN

Mittelhof e.V.

MITREDEN IN STEGLITZ- ZEHLENDORF - WIE KLAPPT DAS BEI DIR?

Raum für Beteiligung

MITMACHAKTION „DEMOKRATIE AM SCHLÜSSELBUND“ SCHLÜSSELANHÄNGER ZUM SELBSTGESTALTEN

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

REPRESENTATION MATTERS - INFORMATIONEN UND AKTIONEN

Beauftragte für Partizipation und
Integration, Integrationsbüro, Beirat
für Partizipation und Integration u.
Frauenbeirat Steglitz-Zehlendorf

ZUSAMMEN GESTALTEN WIR DEN WOHLFÜHL-KIEZ

Freiwilligenagentur

UNSERE DEMOKRATIE UND WIR: ZWISCHEN HOFFUNG, SPANNUNG UND (FEHLENDEN) WAHLMÖGLICHKEITEN

Koordinierungs- und Fachstelle
Partnerschaft für Demokratie
Steglitz-Zehlendorf & Stadtteilarbeit
MoKuZ-Mobiles Kulturzentrum

FÜREINANDER - MITEINANDER - NACHBARSCHAFT IM NATIONALSOZIALISMUS

Evangelische Kirchengemeinde
Berlin-Dahlem Martin-Niemöller-Haus

DEMOKRATIE - DO IT YOURSELF

Nachbarschaftshaus Wannseebahn e.V.

WAS WÜRDEST DU TUN? MUT UND ZIVILCOURAGE IM ALLTAG

Registerstelle Steglitz-Zehlendorf

WORKSHOPS VORMITTAGS

6 WORKSHOPS ZUR AUSWAHL (DAUER 90 MINUTEN)
JEWEILS VON 12:00-13:30 UHR

BEGRENZTE
TEILNEHMERZAHL.
ANMELDUNG
VOR ORT MÖGLICH

DARE TO CARE

WIE ENTSTEHEN PSYCHISCHE BELASTUNGEN? -

ERKLÄRUNGSMODELL UND ABGRENZUNG ZU BELASTENDEN SITUATIONEN

In Zeiten, in denen belastende Nachrichten und anstrengende Diskussionen Teil des Alltags sind, ist die Fähigkeit, sich abzugrenzen, besonders zentral. Nachdem wir erfahren haben, wie psychische Belastungen entstehen, erarbeiten wir gemeinsam Strategien, wie Abgrenzung in belastenden Situationen besser klappen kann und probieren Methoden aus.

.....

DEMOKRATIE UND VIELFALT (DEVI E.V.)

RECHTSEXTREME SYMBOLE UND ERSCHEINUNGSFORMEN

In unserem Workshop werden wir die Kernelemente des Rechtsextremismus bestimmen und uns seiner Symbolwelt annähern. Wir möchten sensibilisieren und entlang eurer Erfahrungen und damit verbundenen Gefühlswelten in den Austausch kommen und Handlungssicherheiten entwickeln.

.....

EDUCATION INNOVATION LAB

WIE FÜHLT SICH DEMOKRATIE IN ZUKUNFT AN?

In diesem Workshop erkunden wir gemeinsam mögliche Zukunftsszenarien für die Demokratie. Welche Szenarien machen Hoffnung? Was bereitet Sorgen? Und welche Zukunft wollen wir mitgestalten?

.....

JODDID. JOHN-DEWEY-FORSCHUNGSSTELLE FÜR DIE DIDAKTIK DER DEMOKRATIE

„ICH FÜHL´S (NICHT) SO RICHTIG“ - EMOTIONEN RUND UM

DEMOKRATISCHE ENTSCHEIDUNGEN

Ob demokratische Entscheidungen in der Schule oder weitreichende politische Entscheidungen – Emotionen spielen eine wichtige Rolle. Dieser Workshop bietet einen Rahmen, um über die eigenen Emotionen nachzudenken und sich mit anderen darüber auszutauschen. Er beleuchtet, wie Emotionen das eigene Selbstverständnis und die Wahrnehmung der Gesellschaft prägen und welche Handlungsmöglichkeiten sich daraus ergeben.

.....

RAKIDALE TÖCHTER

MUT-MUSKEL-IMPULS

Die Welt braucht neue mutige Ideen, wenn sie ihre Herausforderungen lösen will. Deswegen trainieren wir gemeinsam unseren Mut-Muskel. Wir erzählen von Aktionen, Methoden, Visionen und Banden bilden und inspirieren dazu, selbst ins Handeln zu kommen. Ein politischer, kreativer, aktivierender Workshop als Inspiration für die eigene Haltung.

.....

SPREUWEIZEN

ZWISCHEN FAKTEN UND GEFÜHLEN - LÜGEN IM NETZ ENTLARVEN

Falsche Informationen, manipulierte Bilder durch KI, irreführende Videos: Desinformation hat System – und arbeitet oft mit Emotionen. Wer steckt dahinter und profitiert davon? Und was kann ich eigentlich konkret dagegen tun?

WORKSHOPS NACHMITTAGS

FÖRDERKREIS GEDENKORT T4 E.V.

13:30–15:00 Uhr

AUS DER GESCHICHTE LERNEN HEIßT DEMOKRATIE STÄRKEN - DIE ERMORDUNG VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG IM NATIONALSOZIALISMUS IST MAHNUNG UND VERPFLICHTUNG!

Der inklusive Workshop beschäftigt sich mit der Geschichte und den Lebensbedingungen der Menschen mit Behinderung von 1933 bis heute, mit dem Schwerpunkt der Ermordung der Menschen mit Behinderung im Nationalsozialismus, der sogenannten Aktion T4. In dem Workshop fragen wir uns, was die Geschehnisse für uns heute bedeuten.

.....

BILDUNGSTEAM BERLIN BRANDENBURG

14:00–15:30 Uhr

BETZAVTA - DEMOKRATIE ERLEBEN UND GESTALTEN

Der Workshop macht Demokratie durch Methoden des Betzavta-Ansatzes erfahrbar. Interaktive Übungen regen dazu an, Konflikte, Mitbestimmung und unterschiedliche Perspektiven gemeinsam zu reflektieren.

.....

STIFTUNG WANNSEEFORUM & NEW ISRAEL FUND

14:00–15:30 Uhr

KONFLIKTE ERLEBEN UND LÖSEN - MIT DER SILENT DISCO

Mit der Silent Disco (partizipatives Hörspieltheater) vermitteln wir die Komplexität von Konflikten durch musikalischen Rhythmus und ermöglichen den Teilnehmenden, Gruppen- und Machtdynamiken bewusst zu erfahren. In Zusammenarbeit mit dem Körperfunkkollektiv GbR haben wir einen innovativen Audio-Workshop entwickelt, der aufzeigt, wie identitätsbasierte Konflikte entstehen und welche Auswege möglich sind.

.....

INTERDISZIPLINÄRES FORUM NEUROURBANISTIK E.V..

15:00–15:30 Uhr

CHARITÉ - UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN. HUMBOLDT- UNIVERSITÄT ZU BERLIN. FUTURIUM - HAUS DER ZUKUNFT

DEINE EMOTIONALE STADT - WIE STÄDTE SICH AUF UNSERE PSYCHE AUSWIRKEN

Im Citizen-Science-Projekt „Deine Emotionale Stadt“ wollen wir herausfinden, wie sich Bürger*innen fühlen, die Empfindungen an konkreten Straßen, Plätzen, Kiezen und Parks entschlüsseln und Erkenntnisse für Städte im Allgemeinen gewinnen. Gemeinsam finden wir heraus, was Städte der Zukunft zu lebenswerten Orten macht.

.....

MEHR DEMOKRATIE E.V. - HELENA DREZNJAK

14:00–14:45 Uhr

EINFACH MAL REDEN - UND WIRKLICH ZUHÖREN

& 15:00–15:45 Uhr

Wie geht es mir damit, wenn jemand ganz anders auf die Welt schaut als ich?
Wir erproben gemeinsam ein Gesprächsformat, das Zuhören ernst nimmt und Raum gibt – ohne Druck, ohne Bewertung.



WEITERE INFORMATIONEN
ZUM DEMOKRATIETAG AUF
WWW.MUTWERK.ORG

